

I. Informacje ogólne

1. Nazwa modułu kształcenia: **Wychowanie fizyczne I**
2. Kod modułu kształcenia:
3. Rodzaj modułu kształcenia – obowiązkowy lub fakultatywny: **obowiązkowy**
4. Kierunek studiów: **Akustyka**
5. Poziom studiów: **I stopień**
6. Rok studiów (jeśli obowiązuje): **2**
7. Forma studiów: **stacjonarne**
8. Semestr – zimowy lub letni: **zimowy**
9. Rodzaje zajęć i liczba godzin: **30 h L**
10. Liczba punktów ECTS: **0**
11. Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy, adres e-mail wykładowcy (wykładowców) / prowadzących zajęcia:
12. Język wykładowy: **polski**

II. Informacje szczegółowe

1. Cel (cele) modułu kształcenia:
 - Doskonalenie przez studentów wybranych umiejętności ruchowych z podstawowych działów wychowania fizycznego, podtrzymanie ich ogólnej sprawności fizycznej i wyrobienie nawyku do systematycznego uprawiania sportu.
 - Poznanie nowych i atrakcyjnych form aktywności ruchowej, zapewniających aktywne uczestnictwo w kulturze fizycznej.
 - Zapoznanie z wieloma rodzajami gier i zabaw stanowiących formę przyjemnego współzawodnictwa przy jednoczesnym rozwoju i doskonaleniu cech motorycznych.
 - Uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym i doskonalenie umiejętności współpracy w zespole.
 - Zapoznanie uczestników zajęć z nowymi formami organizacyjnymi.
 - Przekazanie wiadomości dotyczących wpływu ćwiczeń fizycznych na organizm człowieka celem motywowania do udziału w rekreacji fizycznej.
2. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych (jeśli obowiązują): **brak**
3. Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych dla modułu kształcenia i odniesienie do efektów kształcenia dla kierunku studiów.

Symbol efektów kształcenia*	Po zakończeniu modułu (przedmiotu) i potwierdzeniu osiągnięcia efektów kształcenia student potrafi:	Odniesienie do efektów kształcenia dla kierunku studiów [#]
WF_01	Znajomość przepisów gier zespołowych i drużynowych. Wiedza dotycząca metod kształtowania siły, szybkości, wytrzymałości oraz zestawów ćwiczeń podtrzymujących gibkość i rozwijających koordynację ruchową. Opanowanie i utrwalenie umiejętności ruchowych z gimnastyki podstawowej, aerobiku, pływania, zespołowych gier sportowych i drużynowych, fitnessu, lekkiej atletyki i innych oraz łączenia ruchów z muzyką. Interpretacja rezultatów wyniku sportowego. Pełnienie roli sędziego. Umiejętność organizowania i aktywnego uczestnictwa w różnych (indywidualnych i zespołowych) formach aktywności sportowej, rekreacyjnej i turystycznej. Umiejętność stosowania ćwiczeń relaksacyjnych i rozluźniających – redukujących poziom napięć emocjonalnych i stresów oraz poprawiających samopoczucie. Dbłość o zdrowie własne i innych	A_U07, A_K01

4. Treści kształcenia

Nazwa modułu kształcenia: Wychowanie fizyczne I		
Symbol treści kształcenia*	Opis treści kształcenia	Odniesienie do efektów kształcenia modułu [#]
TK_01	Kształtowanie prawidłowej postawy ciała oraz wszechstronny rozwój. Dbłość o własny organizm i sprawność. Podstawowa umiejętność gry w zespołowe gry sportowe i drużynowe. Poznanie zasad i podstawowych elementów różnych dyscyplin sportowych. Zapoznanie z nowoczesnymi formami ruchu – aerobiku, fitness, gimnastyki i innych. Formy spędzania czasu wolnego z wykorzystaniem sportu i rekreacji. Wzmacnianie wszystkich grup mięśniowych	WF_01

5. Zalecana literatura:

6. Informacja o przewidywanej możliwości wykorzystania e-learningu: **brak**

7. Informacja o tym, gdzie można zapoznać się z materiałami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp.:

III. Informacje dodatkowe

1. Odniesienie efektów kształcenia i treści kształcenia do sposobów prowadzenia zajęć i metod oceniania

Nazwa modułu (przedmiotu): Wychowanie fizyczne I			
Symbol efektu kształcenia dla modułu *	Symbol treści kształcenia realizowanych w trakcie zajęć [#]	Sposoby prowadzenia zajęć umożliwiające osiągnięcie założonych efektów kształcenia	Metody oceniania stopnia osiągnięcia założonego efektu kształcenia ^g
WF_01	TK_01	Zajęcia ruchowe na boisku oraz w hali	Ocena umiejętności ruchowych z wybranej dyscypliny sportowej, sprawdzian praktyczny i teoretyczny

Zaleca się podanie przykładowych zadań (pytań) służących ocenie osiągnięcia opisanych efektów kształcenia.

2. Obciążenie pracą studenta (punkty ECTS)

Nazwa modułu (przedmiotu): Wychowanie fizyczne I	
Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności *
Udział w zajęciach	15 x 2 godz. = 30 godz.
Razem	30 godz.
Punkty ECTS	0

3. Sumaryczne wskaźniki ilościowe

- Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich: **0**
- Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym, takich jak zajęcia laboratoryjne i projektowe: **0**

4. Kryteria oceniania

Ćwiczenia

– ocena umiejętności

– 100 %

Ocena z modułu

Warunkiem zaliczenia modułu jest zaliczenie z ćwiczeń.
Ocena z modułu równa jest ocenie z ćwiczeń.